

숨쉬는 빛,
피부 생명력을 깨우다
LAVIDA

피부 깊은 곳부터 피부결 사이사이까지
다시 힘 있게 차오르는 느낌
라비다 파워셀 에센스를 만난 순간,
피부는 나이에 대한 모든 기억을 잊습니다.

셀광피부를 만드는
라비다 파워셀 에센스



Coréana Colour



화장품 업계 최초 인증마크 획득
CCM(Consumer Centered Management)
소비자중심경영

CCM 인증기업은 기업이 수행하는 모든 활동을 소비자 관점에서 소비자 중심으로 구성하고, 관련 경영 활동을 지속적으로 개선하고 있는지를 한국소비자원이 평가하고 공정거래위원회가 인증한 기업입니다.

대표전화 031-722-7000

<http://bl.coreana.com>

제품 구입 상담 및 문의

서울(합정) 02-322-4326 서울(사당) 02-587-9492 경기(수원) 031-251-4521 대전/충청 042-253-9414

부산/경남 051-441-7750 대구/경북 053-256-6163 광주/호남 062-232-7221 강원 033-642-1381 제주 064-722-7831

고객상담실 080-022-5013

상담가능시간 : 오전 9시~오후 6시(주말·공휴일 제외)

※ 본 책자에 소개된 제품은 방문 판매 전용 제품입니다. 화장품용 제조, 판매하는 종사자 모두는 무자료 난매업소 및 미등록 사업자를 국세청 등 당국에 고발하겠습니다. 60.22-Feb-2014

CONTENTS

2014.MARCH BEAUTY GUIDE

- 02 **COREANA COLOUR**
은은하고 신비로운 끌림 The Colour of Spring
- 04 **LAVIDA LUXURY**
세계가 인정한 아름다움- 라비다 럭셔리 타임리커버리 IF 디자인 어워드 본상 수상
- 06 **LAVIDA SKIN CARE**
잠자는 피부를 깨우는 파워셀 에센스 선풍 케어
- 08 **LAVIDA SKIN CARE**
마법의 파우더 에센스와 함께 Whitening Dream
- 10 **CLEANSING LINE**
봄철 황사에 대처하는 클렌징의 자세
- 12 **BEAUTY**
Cleansing Partners!
- 14 **NOKDU**
메마른 봄철 피부에는 영양 가득 발효 NOKDU 스킨 케어
- 16 **ZAIN**
만날이 아름다운 마무리 결 에센스 자인 윤광 피니셔
- 18 **MUST HAVE ITEM**
Skin Adviser
- 20 **LAVIDA SUN CARE**
빛과 열을 모두 이기다- 봄별에는 라비다 선 솔루션
- 22 **STREET**
추억으로 멈춘 제주 골목길
- 24 **WELLBEING LIFE**
닥터 아모가 전해주는 건강 이야기[1화]
- 26 **WELLBEING LIFE**
살의 질을 높이는 더 좋은 솔루션 NEW 웰빙 라이프
- 28 **WELLBEING LIFE**
균형면역으로 웰 에이징 웰빙라이프 닥터 이문
- 30 **INNER BEAUTY**
참을 수 없는 식욕과의 이별 웰빙 라이프 다이어트 캡슐 더블
- 32 **PROMOTION**
커리어우먼의 길, 코리아나 뷰티 카운셀러
- 34 **BEAUTY CENTER**
아름다움을 찾는 공간. 전주 뷰티센터
- 36 **BEAUTY COUNSELOR**
편견을 깨고 꿈을 이루다- 아름다움을 카운셀링하는 남자
- 38 **REVIEW**
라비다 선 솔루션 데일리 IRF20 SPF36 / PA+++
- 39 **BEAUTY REPORT**
빛과 열을 동시에 차단하는 스마트 선 케어 라비다 선 솔루션 데일리
- 40 **PRODUCT GUIDE**



(주)코리아나 화장품 사보 (Coreana)

COVER MODEL: 김하늘(코리아나 전속 모델)
 COVER MAKE-UP: 바이탈 리카버리 비비크림 RF20 SPF37/ PA++ , 글림3 퍼펙트 멀티 블러셔 02호
 글림3 인스트림 소프트 립스틱 01호 티로즈
 발행일: 2014년 3월 1일 / 통권 제 233호(비매물)
 등록번호: 천안 리 01219 / 발행인: 유학수
 발행처: (주)코리아나 화장품 경기도 수원시 영통구 센트럴타운로 114-4(이의동, 코리아나 화장품) Tel.031.722.7000

기획&제작: (주)스위치 코퍼레이션
 서울특별시 서초구 논현로 145 동국빌딩 5층 Tel.02.3475.1999
 인물 사진: 김영준 제품 사진: 한상선 (Bee Studio) Tel.02.549.9877
 모델: 김하늘 메이크업: 이원아 헤어: 이혜영(AVEDA) 스타일리스트: 최경원

CTP 출력 & 인쇄: (주)두경프린텍 Tel.02.462.5333
 본 책자에 게재된 사진과 글은 (주)코리아나 화장품과 (주)스위치 코퍼레이션의 저작권 보호를 받으며 사전 동의 없이 사용할 수 없습니다.
 고객님의 소중한 의견을 기다립니다. [Art through Nature] 코리아나 뷰티가이드에 대한 의견인quiries는 switch@switchon.co.kr로 보내주시기 바랍니다.



은은하고 신비로운 끌림

The Colour of Spring

흘날리는 바람마저 향기로 다가오는 계절,
당신을 찾아온 아름다움과 만납니다.

그 어떤 화려함보다 빛나는 봄빛 설렘
3월, 봄의 컬러로 물든
아름다운 당신과 만납니다.



라비다 럭셔리 타임리커버리 아이크림
주름 개선 · 미백 기능성
25ml / 280,000원

라비다 럭셔리 타임리커버리 크림
주름 개선 · 미백 기능성
50ml / 450,000원

라비다 럭셔리 타임리커버리 듀얼 앰플
주름 개선 · 미백 기능성
[270mg + 8ml] x 4ea / 500,000원



라비다 럭셔리 타임리커버리 iF 디자인 어워드 본상 수상

라비다 럭셔리 타임리커버리 라인이 세계 3대 디자인 어워드인 독일 'iF 디자인 어워드 2014'에서 패키지부문 본상을 수상했다. 차별화된 디자인으로 업계를 선도하여 3년 연속 굿디자인을 수상한 코리아나는 라비다만의 품격 있고 고귀한 가치를 디자인에 녹여 담았다. 세계적으로 가치를 인정 받은 럭셔리한 디자인에 피부를 위한 정성 어린 마음을 담아 더욱 아름다워진 라비다 럭셔리가 이제 당신을 찾아갈 것이다.



product
design
award
2014

iF 디자인 어워드란?

'iF 디자인 어워드'는 독일 인터내셔널 포럼 디자인이 주관하는 국제 디자인 시상식으로 지난 1953년 제정됐으며 현재는 독일의 레드닷, 미국 'IDEA' 굿 디자인 어워드와 함께 세계 3대 디자인 상으로 손꼽히고 있다. 독일 하펜시티의 함부르크에 있는 iF 메인 전시장에서 수상작으로 꼽힌 라비다 타임리커버리 럭셔리 라인이 수개월간 전시될 예정이다.

라비다 럭셔리 타임리커버리 DESIGN STORY

라비다는 여성의 섬세한 우아함과 내면의 강인함을 표방하는 고품격 화장품 브랜드다. 라비다 럭셔리 타임리커버리 제품들은 맑고 투명한 피부를 상징하는 크리스탈 용기에 섬세하게 표현된 플리츠, 24시간의 피부지배를 뜻하는 24각의 견고하게 깎여진 금빛 구를 통해 라비다만의 정제된 아름다움을 디자인으로 표현했다. 이와 함께 장인정신이 깃든 섬세한 금속 세공의 디테일로 라비다만의 고귀한 브랜드 가치와 신뢰를 전달한다.

4월 발매*

Promotion



iF 디자인 어워드 본상 수상기념 이벤트

라비다 럭셔리 타임리커버리 아이크림 기획세트 / 280,000원

라비다 럭셔리 타임리커버리 아이크림 25ml
라비다 럭셔리 타임리커버리 듀얼 앰플 1ea(270mg+8ml)
라비다 럭셔리 타임리커버리 크림 미니 15ml(증정용)

* 본 기획상품은 한정 기획이므로 조기 품절될 수 있습니다.





잠자는 피부를 깨우는 파워셀 에센스 셀광 케어

황사와 봄비람이 부는 요즘 같은 때, 피부의 수분량이 줄어들면 건조해지고 예민해지기 쉽다. 이런 때일수록 활동이 느려져 제 기능을 다하지 못하는 피부를 깨우는 파워셀 케어가 꼭 필요하다.

: 파워셀 에센스의 9가지 효과

- ① 건조했던 피부가 촉촉해진 것 같다.
- ② 칙칙했던 피부가 맑고 환해진 것 같다.
- ③ 피곤해 보였던 피부가 생기를 되찾은 것 같다.
- ④ 거칠었던 피부 결이 정돈 된 느낌이다.
- ⑤ 피부가 탄탄해진 것 같다.
- ⑥ 피부에 윤기가 흐르는 듯 하다.
- ⑦ 피부가 매끈해진 느낌이다.
- ⑧ 피부가 어려진 것 같다.
- ⑨ 피부가 전반적으로 좋아진 느낌이다.

4월 발매*



라비다 파워셀 에센스
80ml / 85,000원

라비다 파워셀 미스트
120ml / 38,000원

: 파워셀 미스트로 파워셀 충전

피부 알람 미스트

피부를 깨우는 파워셀 성분이 함유되어 있어 피부에 생기를 선사하고 셀광 피부를 완성

윤기 보습 미스트

보습성분 복합체인 올리고 GGF 성분이 피부에 즉각적인 보습 선사

안개 분사 미스트

안개처럼 미세한 입자로 메이크업 위에도 손쉽게 사용



라비다 화이트 솔루션
비타민C 콜라겐 파우더 에센스
미백, 주름 개선 기능성
4g x 5ea / 130,000원



마법의 파우더 에센스와 함께 **Whitening Dream**

환하고 깨끗한 피부는 모든 여자의 소망이다. 봄 햇살처럼 환한 피부가 되기 위하여 라비다 화이트 솔루션의 효과적인 맞춤 처방을 기대해보라. 단순한 피부 미백을 넘어서 잡티 및 피부 안색, 주름 등의 복합적 피부 고민을 해결하여 줄 것이기 때문이다. 마법의 파우더 에센스가 피부에 닿으면 피부가 투명하게 맑아져 매일 매일 환해지는 피부를 만나게 될 것이다.

Whitening

라비다 화이트 솔루션은?

일상 속의 매연, 먼지, 강한 자외선 및 스트레스로 인해 점점 건조해지고 본연의 투명함을 잃어 가는 피부를 위한 화이트 솔루션 케어입니다. 라비다 화이트 솔루션은 푸석푸석한 피부 결과 칙칙한 피부 톤을 밝고 투명하게 가꾸어주며 피부 색소 침착을 케어하여 맑고 깨끗한 피부를 완성에 도움을 줍니다.

: Everyday Whitening dream

피부 칙칙함을 걷어내고 피부를 밝혀준다

- 눈송이처럼 피부에 사르르 녹아 드는 체인지블 타입의 파우더 에센스
- 미백 기능성 성분인 AA-2G가 멜라닌을 케어하여 티없이 깨끗하고 맑은 피부로
- 우방자 추출물과 주름개선 기능성 성분인 예덕나무 추출물이 탄력 있는 피부 케어

: Special Care for Whitening dream

효과적인 화이트닝 케어로 빛나는 피부를 만드는 법

- 내장된 스푼을 이용하여 한 스푼을 손바닥에 덜어낸다.
- 손가락으로 가볍게 눌러 얼굴 전체에 발라주면 피부에 빠르게 흡수된다.
- 기미나 주근깨 혹은 주름 부위에 사용하면 집중 트리트먼트 효과를 기대할 수 있다.

for
Whitening
dream





봄철 황사에 대처하는 클렌징의 자세

먼지와 유해물질로 이루어져 있는 봄의 불청객 황사는 피부를 자극하고 모공을 막아 각종 트러블과 피부염을 일으키는 주범이다. 이럴 때 가장 중요한 것은 외출 후 피부에 남아 있는 먼지와 노폐물을 깨끗이 씻어내는 일이다. 모든 피부 관리에 시작이고 기본이 되는 클렌징, 올 봄 코리아나가 제안하는 클렌징 솔루션으로 유리알 같이 투명하고 건강한 피부를 만들어보자.

Cleansing Solution. 1

깨끗하고 맑은 피부를 위한 촉촉 필링

피부의 각질층이 두꺼워지면 피지 배출이 원활하게 이루어 지지 않아 모공이 늘어나거나 피부 트러블의 원인이 되므로 주기적인 각질 제거가 중요하다. 건성피부의 경우 주 1회, 지성피부의 경우 주 2~3회 케어가 적당하다.



라비다 클린 솔루션 필링 매지
100ml / 25,000원



에스테덤 젠틀 딥 포어 클렌저
75ml / 65,000원



에스테덤 라이트닝 버핑 마스크
75ml / 95,000원

Cleansing Solution. 2

자극 없이 꼼꼼하게 미세 거품 클렌징

클렌징이 중요한 이유는 피부에 쌓인 피지와 먼지 등을 제대로 씻어야 수분과 영양을 공급할 수 있기 때문이다. 그러나 과도한 클렌징은 피부건강을 해칠 수 있다. 그렇기에 클렌징은 한번을 씻어도 제대로 씻는 것이 포인트! 꼼꼼히, 그리고 자극이 가지 않도록 부드럽게 하는 것이 중요하다.



라비다 클린 솔루션 원스텝 무스 클렌저
150ml / 38,000원



라비다 화이트 솔루션 폼 클렌징
180ml / 35,000원

Cleansing Solution. 3

비우고, 조이고, 잡아주는 스페셜 모공 케어

봄철 피부관리를 위해 날마다 하는 클렌징은 최우선이지만 일주일에 한번 정도는 모공 관리에 힘써보자. 모공관리의 첫걸음은 모공에 쌓여있는 노폐물과 피지를 효과적으로 케어하고 늘어진 모공의 탄력 케어를 도와 맑고 결이 고운 피부를 만드는 것이 중요하다.



라비다 포어 솔루션 머드팩
120g / 30,000원

Cleansing Partners!

완벽하게 빛나는 피부의 첫 단계는 무엇보다 클렌징. 모공 솔, 해면 스펀지, 곤약 스펀지, 퍼프, 면봉 등은 작지만 절대 무시할 수 없는, 어쩌면 가장 중요할 수도 있는 클렌징 도우미들이다.

속에서부터 아우라가 번지는 광채 피부를 위해, 우리는 고가의 화장품도 마다하지 않는다. 메이크업보다 클렌징이 중요하다는 명제에 따라 보다 끈직한 생크림 거품의 클렌저와 모공 깊이를 클렌징해 준다는 오일 클렌저 사이에서 갈등하기도 한다. 물론 이들의 역할은 두말할 필요 없이 중요하다. 하지만 분명 명 무언가 놓치고 있다. 피부에 직접 닿는 화장솜이나 면봉, 해면 등 지금까지 무심코 넘겨왔던 클렌징 툴이 그것.

드럭 스토어에서 화장품을 구매하면 으레 한두 통 정도는 무료로 받을 수 있으니 굳이 따로 살 필요를 느끼지 못하는 화장솜. 하지만 클렌징의 마지막 단계인 토너와 함께 사용하는 것이므로 그 재질을 꼼꼼히 따져야 한다. 값싼 것일수록 형광물질을 많이 함유하고 있고, 또 미세한 먼지가 피부에 남아 트러블을 일으킬 수도 있기 때문. 일주일에 한 두번은 꼭 사용하게 되는 스크럽 대신, 매일 저녁 천연 해면이나 곤약 스펀지로 얼굴에 남은 클렌저를 닦아낸다면 자극 없이, 매일 조금씩 각질을 덜어낼 수 있다. 보디 피부도 때를 미는 대신 수세미나 면으로 된 샤워 타월로 부드럽게 가다듬자.

이런 똑똑한 아이템들은 드럭 스토어나 무인양품에서 가장 쉽게 만날 수 있다. SSG나 분스 등의 편집매장에는 보다 질 좋은 뷰티툴이 즐비하다. 좀 더 특별한 클렌징 파트너를 찾고 싶다면 아이허브 등에서 직구해볼 것.



천연 해면

바다에서 채취되는 천연유기조직의 바다생물. 지중해 앞바다에서 채취되는 것이 가장 좋다. 1주일에 1~2번 햇볕에 건조해주는데, 뜨거운 물에 삶으면 조직이 파손되니 주의할 것.



곤약 스펀지

몰캉한 질감의 곤약 스펀지는 서늘한 곳이나 냉장고에서 보관해야 오래 쓸 수 있다. 쉽게 더러워지므로 매일매일 사용한다면 1개월에 한 번씩은 새 것으로 교체할 것.



화장솜

비싸다고 해 봤자 몇 천원 차이이다. 큰 맘 먹지 않아도 되니 피부에 닿는 화장솜만큼은 유기농으로 준비하자. 유기농이 아니라면 100% 천연 코튼인지 체크할 정성은 필요하다.



HOT

페이셜 브러시

요즘 가장 핫한 클렌징 툴. 모 끝이 둥글게 커팅되어야 피부에 자극을 주지 않으므로, 손등에 문질렀을 때 벨벳처럼 부드러워야 한다. 사용 후에는 꼭 햇볕에 바짝 말릴 것.



타월

보드랍고 폭신한 호텔 수건을 동경하겠지만 수건의 본래 목적은 피부의 수분을 흡수하기에 있다. 세안한 얼굴에 바로 닿으므로 형광물질이 없는지, 보풀은 일어나지 않는지 체크한다.



면봉

색조화장을 많이 하면서도 주름 사이에 메이크업 잔여물이 끼기 쉬운 눈가나 입술 등을 닦아내는 데 요긴하다. 하지만 유기농 유무를 알기 어려우니 베이비 용품을 판매하는 사이트를 찾아볼 것.



샤워 타월

때밀이에 익숙해진 우리 습관 때문인지, 샤워 타월도 꼭 거칠어야 직성이 풀린다. 하지만 매근한 보디 피부를 생각한다면 까칠하지 않으면서 어느 정도 결이 살아 있어 각질까지 제거해주는 면 소재의 것을 고르자.



발효녹두 맑은 토너 180ml / 29,000 원
 발효녹두 맑은 에멀션 150ml / 29,000 원
 발효녹두 맑은 에센스 40ml / 33,000 원
 발효녹두 맑은 크림 50ml / 32,000 원
 발효녹두 영양가득 크림 주름 개선 기능성 50ml / 40,000 원



메마른 봄철 피부에는 영양가득 발효 NOKDU 스킨케어

20년간 발효녹두만을 연구한 코리아나가 깨끗하고 촉촉한 자연주의 화장품 녹두에 오랜 기다림을 담은 발효의 지혜를 더하여 더욱 새로운 발효녹두로 돌아왔다. 거르고 또 걸러낸 맑은 녹두를 발효시켜 좋은 성분을 배가 시키고, 효소를 더하여 피부에 깊은 흡수를 도왔다. 자연의 지혜를 가득 담은 발효녹두 스킨케어가 당신의 피부에 놀라운 영양을 선사할 것이다.

발효에 효소를 더한 발효 NOKDU의 깨끗한 피부 공식!

+	-	÷	×
[더하고]	[빼고]	[나누고]	[곱하다]
<p>똑똑한 기다림으로 좋은 성분! 녹두에 자연의 지혜를 담아 똑똑한 기다림으로 좋은 성분을 더했습니다.</p>	<p>불필요한 것은 거르고 걸러 맑게! 효소가 발효과정에서 생성된 불필요한 물질들을 걸러주어 피부를 더욱 맑고 깨끗하게 합니다.</p>	<p>효소의 숨결로 더 작게! 발효와 효소의 시너지로 작아진 성분이 피부를 케어해줍니다.</p>	<p>효소를 더해 흡수력을 높게! 발효에 효소를 더해 발효한 입자보다 더 작아지니까 피부 사이사이 흡수력은 더욱 높아 집니다.</p>



풍부한 영양과 증가된 보습력으로 새로워진 발효녹두의 5단계 스킨케어.

- 1 Step1 : 발효녹두 맑은 토너
발효 녹두의 비타민 B5가 피부 유수분 밸런스를 찾아주어 건강한 피부로 가꾸어줍니다.
- 2 Step2 : 발효녹두 맑은 에센스
피부 지질과 유사한 마카다미아 오일이 피부에 꼭 맞는 편안함을 선사합니다.
- 3 Step3 : 발효녹두 맑은 에멀션
폴리페놀이 가득한 포도씨 추출물이 함유되어 피부를 보호해줍니다.
- 4 Step4 : 발효녹두 맑은 크림
깨끗하고 가벼운 제형으로 끈적임없이 피부를 감싸줍니다.
- 5 Step5 : 발효녹두 영양가득 크림 [주름 개선 기능성]
효소 에너지를 담은 발효녹두가 푸석하고 늘어진 피부에 쫄쫄한 영양을 전합니다.



—
자인 윤광 피니셔
주름 개선 기능성
60ml / 60,000원



민낯이 아름다운 마무리 결 에센스 **자인 윤광 피니셔**

매일 아침 토너, 앰플, 에센스, 에멀션, 크림 여기에 화장품 하나를 더 추가하는 것이 번거로울 수 있지만 피부의 결과 톤을 바꾸고 메이크업의 밀착력까지 높일 수 있다면 이야기가 달라진다. 기초 케어로 피부의 근본을 채웠다면 이제 피부 가득 채운 영양을 지켜주고 오랫동안 유지시켜주는 자인 윤광 피니셔에 주목해보자. 민낯에도 매끈하게 윤이 나는 도자기 피부를 경험하게 될 것이다.

Finisher

스킨케어의 마무리

‘피니셔’는 스킨케어 단계에서 크림을 사용하고 선크림을 바르기 전, 모든 제품이 조화롭게 피부에 흡수되도록 도와주고 메이크업 단계에서도 밀림 없이 오랫동안 메이크업을 지속시키는 새로운 화장품 카테고리입니다. 피부 결을 정돈하여 민낯을 더 아름답게 해주고 스킨케어의 수분과 영양을 꼭 잡아주는 피니셔를 스킨케어 단계에 추가해보세요.

매끈하게 윤이 나는 도자기 결 피부를 위한, **자인 윤광 피니셔의 3가지 결 이야기**

潔

맑을 결

민낯이 푸석푸석하고 지쳐 보이는 당신을 위하여,

발효 홍삼 추출물로 맑은 기운을 피부에 전하세요. 초고압추출법으로 일반 홍삼보다 사포닌이 3배 정도 더 고농축 된 발효 유기농 홍삼의 맑은 기운을 피부에 채워 생기 불륨을 선사해 주세요.

訣

이별할 결

탄력을 잃고 주름진 당신을 위하여,

코리아나만의 주름개선성분인 용안추출물로 세월의 흔적과 이별하세요. 양귀비가 피부미용을 위해 매일 먹었다는 용안 열매의 주름 개선 기능성 특허성분으로 피부에 나타난 세월의 흔적에 대응하세요.

關

문단을 결

여러 가지 스킨케어 단계에도 부족한 느낌이 드는 당신을 위하여,

윤생보액 성분으로 수분과 영양이 빠져나갈 틈 없이 지켜주세요. 스킨케어 마지막 단계에서 피부 윤기와 생기를 보호하는 윤생보액 성분으로 피부 겉에 얇은 보호막을 씌워 수분과 영양을 오래오래 유지시켜주세요.

Skin Adviser

아름다움, 거울에 묻고 피부에 답하다



화각경대 / 조선 19~20세기
26 x 19 x 20.5cm

집과 사무실의 거울로 모자라 스마트폰으로 얼굴을 확인한다. 민낯의 아침에서 클렌징으로 마무리 하는 저녁까지 거울을 바라본다. 마치 물에 비친 자신의 모습에 반한 '나르시스(Narcissus)'처럼 거울을 응시한다. 어떻게 보면 우리의 삶은 거울에 둘러싸여 있고, 따지고 보면 하루에 가장 많이 보는 얼굴은 거울 속 자신의 모습일지 모른다.

백설공주 속 마법의 거울은 없었다. 대신 거울은 항상 우리를 설레게 하는 마법의 놀이터였다. 거울이 살짝 미워질 나이가 된 지금도 그 풍경은 변함이 없다. 거울 앞에 서면 설렌다. 그리고 새하얀 피부와 앵두 같은 입술, 칙칙같이 검은 머리의 백설공주를 꿈꾸며 주문을 외운다. "거울아! 거울아, 이 세상에서 누가 제일 예쁘니?"

그 옛날 어머니의 거울도 그랬다. 거울이 흔하지 않던 시절, 안방의 거울 앞은 분주하기만 했다. 지독히도 거울을 싫어하시든 아버지도, 꾸미기 좋아하는 아이들도 하루를 거울 앞에서 시작했고, 그 시간이 지나고 나서야 어머니는 자신의 거울 앞에서 쉴 수 있었다. 거울은 삶의 고단함과 세월의 아쉬움만을 고스란히 비추어주었지만, 이상하게도 거울 속 어머니는 20대에 멈춰서 있었다. 마음만은 언제나 제자리에 머물러 있었기 때문이리라. 그래서일까? 지금도 거울 앞 어머니의 얼굴에는 설렘이 묻어난다.

거울하면 떠오르는 또 하나의 풍경, 바로 할리우드 배우들의 분장실 거울이다. 그 어떤 무대보다 화려한 조명으로 그 누구보다 배우를 빛나게 해주는 바로 그 거울. 오드리헵번(Audrey Hepburn)도, 앤해서웨이(Anne Hathaway)도 마주했을 그 거울은 최근 드라마 '별에서 온 그대'에서 배우 유인나의 방을 장식한 '조명이 있는 메이크업박스'로 하루아침에 검색어에 오르기도 했다.

이보다 작지만 실용적인 거울을 원한다면 확대거울이 있다. 이 원형의 거울은 종류에 따라 얼굴을 3배에서 7배까지 확대해 준다. 감각적인 LED 조명은 덤이다. 모드에 따라 자연스럽게, 분위기 있게 또는 시크하고 화사하게 화장을 할 수 있도록 도와준다. 일반적인 손거울이 불편했다면 샬비의 '미르와르 두블르 파셋'으로 바꿔보라. 리터처용으로 어디에서나 메이크업이 가능한 핸드백용 확대 거울이다.

거울이 다양해졌다. 독특한 디자인과 기능을 갖춘 각각각색의 거울들이 주인을 기다리고 있다. 다가오는 봄, 거울의 마법에 빠져보자. 아름다운 백설공주로 다시 태어나자.

문의 :이노메사 02-3463-7752 <http://www.innometsa.com>



Beurer - BS59 Mirror / 코스메틱용 / \$56,39
26.7 x 28 x 7.6cm



Normann - Flip Mirror 코스메틱용 / 195,000원
34.5 x 28 x 19.5cm



① Hay - Shapes Mirror / 코스메틱용 / 320,000원 / 90 x 50 x 0.8cm
② Hay - Shapes Mirror / 코스메틱용 / 420,000원 / 64.2 x 100 x 0.8cm
③ Hay - Shapes Mirror / 코스메틱용 / 65,000원 / 16 x 27x 0.8cm



Gubi - Adnet Circulaire Mirror / 인테리어용 / 1,700,000원
지름 70cm



Zadro - Surround Light Wall Mirror / 코스메틱용 / \$146.00
38 x 25.4 x 3.8cm



Wenko - Brolo Standing LED Mirror / 코스메틱용 / \$38.55
27 x 15 x 12cm



Zadro - Fogless LED Mirror / 욕실용 / \$44,99
22 x 21 x 5cm



빛과 열을 모두 이기다- 봄별에는 라비다 선 솔루션

봄은 겨우내 피부가 약해진 상태에서 강한 자외선을 받아들이기 때문에 자외선 침투가 쉽다. 또한 봄에는 겨울보다 자외선 지수가 높은데다 다른 계절보다 야외활동이 잦아져 햇볕에 노출되는 빈도가 잦아지기 때문에 연약한 봄 피부에 태양열과 태양빛을 모두 방어하는 자외선 차단제가 필요하다. 여름까지 당신의 환한 피부를 지켜내기 위하여 라비다 선 솔루션이 얼굴부터 몸까지 놓치지 않고 태양으로부터 당신을 지켜줄 것이다.

봄별, 태양빛을 즐기는 라비다 선솔루션의 꿈꿈 어드바이스!

Advice 1

하루 중 오전 11시에서 오후 1시까지는 자외선이 가장 강한 시간입니다. 가급적 외출을 자제하고 외출할 시에는 꼭 라비다 선 솔루션 데일리리를 활용해주세요!

Smart choice: 라비다 선 솔루션 데일리리 IRF 20/SPF 36/PA+++

- 미백, 자외선 차단 기능성 제품으로 화이트닝 선풍기
- 가볍고 산뜻한 사용감으로 매일매일 사용하는 데일리리 선풍기
- 자외선(태양빛)과 근적외선(태양열)을 동시에 차단하는 스마트 선풍기

Advice 2

선 제품은 많은 양을 장시간 바르는 것보다는 적당량을 자주 바르는 것이 중요합니다. 외출 시 노출되는 피부에 즉각적으로 바를 수 있도록 라비다 선 솔루션 선스프레이를 사용하세요!

Smart choice: 라비다 선 솔루션 선 스프레이 SPF 50+/PA+++

- 북극 빙산수 (Ice berg)가 함유되어 스프레이가 분사되는 순간, 빠르게 시원한 느낌을 선사하는 쿨링 선스프레이
- 자외선 차단 최고지수와 UV-IR BLOCK™ 특허성분으로 오랜시간 지속되는 강력한 차단효과
- 떠나가 추출물과 캘리포니아 심해호소 함유로 태양으로부터 피부 보호 및 진정



라비다 선 솔루션 데일리리
IRF 20 SPF 36/PA+++
미백·자외선차단 기능성
60ml / 38,000원



라비다 선 솔루션 선 스프레이
SPF50+/PA+++
자외선차단 기능성
150ml / 25,000원

4월 발매*



라비다 선 솔루션 UV-IR BLOCK™으로 한번 더 차단하는 태양



IR52장영실상에 빛나는 라비다 특허성분 UV-IR BLOCK™은 국내 최초로 노화의 주요 원인인 태양빛(자외선)과 태양열(근적외선)을 동시에 차단하는 혁신적인 특허성분으로 광노화와 열노화를 동시에 케어해주는 차세대 선블록 성분입니다.

추억으로 멈춘 제주 골목길 1 **애월 가는 길**

벚꽃 바람 따라가면 첫 사랑을 만날까?



벚꽃은 참 묘하다. 가슴 뛰도록 아름다운 순간은 잠시, 봄이 미처 가기도 전에 한 순간에 흩날려 사라지고 아련한 기억만 남긴다. 마치 첫 사랑처럼. 버스커버스커의 〈벚꽃 엔딩〉이 봄만 되면 돌아와 다시 불리는 것도 이루지 못했기에 더욱 아름답게 남은 첫 사랑에 대한 아련한 기억 때문이 아니었을까? 어느 날 갑자기 낯선 길에서 우연히 특 어깨를 부딪혀 마주할 것 같은 첫사랑에 대한 설렘.

그날의 제주가 그랬다. 애월 바다의 낭만 카페를 찾아 가던 길이었다. 제주도라면 눈 감고도 척척 찾아갈 것 같던 친구가 순간 길을 잃었는지 엉뚱한 길로 접어들었고 그 찰나에 갑자기 낯선 길이 펼쳐졌다. 마치 약속이나 한 것처럼 절로 차를 멈추었다. 마치 차 스스로가 길을 멈춘 것처럼. 절경의 해안도로도 오름도 아닌 그저 평범한 동네 길이에 왜 차가 멈췄을까?



그 날 함께 갔던 우리는 그 길이 세련된 카페 길도 아니고 눈부신 해변도, 기묘한 오름도 아니며 우아한 날개를 펼친 백 년의 벚꽃도 아닌, '예전에 살던 동네 같은 평범함' 때문이었을 거라고 말하곤 한다. 이제는 그 소박함이 낯설고 신기해서 구경하는 세상에 살게 된 것 같다고. 눈 부시게 쏟아 내리는 봄 별과 바닥으로 흐트러져 내린 벚꽃, 2층을 차마 넘지 못하는 나지막한 건물, 오래 되었지만 다듬고 곱게 손질되어 변색되지 않은 벽과 소박하게 얼굴을 내미는 작은 창... 이런 것들이 왠지 감성적인 추억으로 돌아가게 한 것 같다.

다시 차는 달릴 준비를 마쳤고, 우리는 길을 빠져 나와 본래 가려던 애월과 해변 카페로 길을 돌려 무사히 목적지에 도착했지만 그날 내내 마음은 그 소박한 벚꽃 길에 머물렀다. 찬란한 빛과 금방이라도 쏟아낼 것 같은 첫사랑 같은 벚꽃 길. 애월 가는 길에 우연히 발견한 그 길의 이름은 하귀로 22길. 추억을 찾고 싶은 가난한 사람들에게만 살짝 알려주고 싶다.



추억으로 멈춘 제주 골목길 2 **골목 놀이 벽화길**

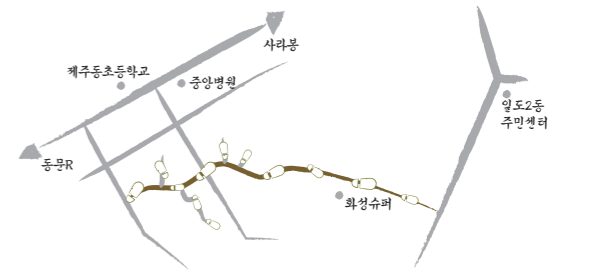
골목 길 끝에서 코흘리개 추억이 부른다



요즘 아이들에게 가장 필요한 것은 값비싼 장난감도, 교육 프로그램이 아닌 '심심할 시간'이라는 어느 교육 전문가의 이야기를 들은 적이 있다. 놀이나 동화책 읽기까지 교육기관이나 엄마의 프로그램 안에서만 행동하고 사고할 줄 아는 아이들에겐 창의력이 생길 자리가 없다는 것. 너무 심심해서 날마다 골목에 모여들었던 30년 전 골목길에서는 상상할 수도 없었던 일이다. 70, 80년대 골목길에서는 어떤 일이 일어났을까?

제주도 구시가. '두맹이'로 불리는 작은 골목에는 추억의 놀이가 곳곳에서 달음질친다. 오늘은 '말타기'이다. 동무의 엉덩이에 줄줄이 머리를 차박고는 용을 쓰고 버티면서, 달려오는 친구의 함성 소리가 들릴 때마다 대열이 무너질까 꼼짝꾸짝 놀라곤 했다. 등에 올라타는 것이 전부이고 가위바위보 하나로 싱겁게 술래가 바뀌는 단순하기 이를 바 없는 놀이인데도 어찌나 집중해서 힘을 썼는지 돌아갈 때 즈음이면 허리가 휘어질 것처럼 빠르곤 했다.

제주도 구시가. '두맹이'로 불리는 작은 골목에는 추억의 놀이가 곳곳에서 달음질친다. 오늘은 '말타기'이다. 동무의 엉덩이에 줄줄이 머리를 차박고는 용을 쓰고 버티면서, 달려오는 친구의 함성 소리가 들릴 때마다 대열이 무너질까 꼼짝꾸짝 놀라곤 했다. 등에 올라타는 것이 전부이고 가위바위보 하나로 싱겁게 술래가 바뀌는 단순하기 이를 바 없는 놀이인데도 어찌나 집중해서 힘을 썼는지 돌아갈 때 즈음이면 허리가 휘어질 것처럼 빠르곤 했다.



딱지 대장, 구슬 대장도 있었다. 힘을 상징하는 골목 대장에 비해 구슬이나 딱지는 약간의 운과 함께 상당한 기술이 필요한 일종의 전문 분야였다. 때로 전설의 '꾼'이 나타나 동네 딱지나 구슬을 싹쓸이 하는 이변이 일 때도 있었다. 그래도 걱정할 것은 없었다. 그때부터 거래가 시작되니까. 구슬과 딱지를 바꾸거나 과자 봉지와 교환하면 되는 일이었고 그도 없을 경우 심부름이나 질병 노릇을 며칠 해주면 다시 찾아 올 수 있었다. 그렇게 우리의 골목길에는 우정과 추억이 함께 자라곤 했다. 지금은 제주의 한 골목길 두맹이 골목의 벽화에서 그 꿈이 자라고 있다.



안명옥

MD, PhD, DrPH, MPH 차의과학대학교
보건복지대학원 교수

*** 닥터 아모의 (Dr. Amoo) Amoo는?**

안명옥 교수의 영문이름 첫 자 조합이며 리핑어로는 사랑을 의미합니다.



닥터 아모가 전해주는 건강 이야기- [1화]
예방 의학이 중요한 이유

단 한 번뿐이며, 그 순간이 지나면 다시 돌아갈 수 없는 연습 없는 소중한 인생을 우리는 어떻게 살면 좋을까? 각자가 바라는 대로 건강하며 행복하게 오래오래 사는 것이 최상의 삶일 것이다. 건강하고 행복한 삶을 추구하며 함께 잘 살아가려는 우리 모두를 위해 연재를 시작한다. 아는 것이 최고의 힘이다. 가장 근본적인 '건강'과 행복의 다른 이름인 '웰빙 라이프'의 의미부터 알아보기로 한다.

건강의 정의는 가장 명쾌하며 포괄적으로 1946년 제정된 세계 보건기구(WHO: World Health Organization)의 헌장 전문에 나와 있다. "건강이란 단지 질병이 없는 상태를 의미하는 것뿐이 아니라 신체적(Physical), 정신적(Mental), 사회적(Social)으로 완전히 안녕함(Well-being)을 말한다." 후에 학문적으로 더 발전하여 경제적(Economic), 지적(Intellectual), 영적(Spiritual)인 안녕에 더하여 문화적(Cultural) 안녕까지 포함하고 있다. 주목해야 할 사실은 건강은 다른 말로 웰빙, 안녕 함이라는 점이다. 이는 행복의 다른 이름이기도 하다. 건강, 웰빙은 우리 삶의 건강과 행복 자체다. 행복한 삶이 웰빙라이프다. 각각의 자세한 부분은 다음부터 자세히 살펴보기로 한다.

하늘(공기)과 땅(모든 먹거리의 근원), 바다(모든 물들이 결국 모이는 장소)와 함께 소중한 우리 인간이 지금 여기에 있다. 이 3가지 가장 기본적인 자연 안에 우리 인간이 존재한다. 그 모든 주변 안에서 주인인 영장으로 삶을 살아간다. 웰빙 라이프는 내가 우주의 주인으로 건강하고 행복하게 사는 삶이다.

건강하기 위해 우리는 건강을 증진시키려 노력한다. 건강증진은 예방의학의 한 지향이다. 웰빙라이프를 추구하는 삶이다.

'예방의학'의 목적은 크게 두 가지인데 '질병의 예방'과 '건강증진'이다. 질병의 예방이란 질병(신체적, 정신적, 감정적)의 발생을 예방하는 기술적인 면을 취급하는 것을 말하며, 결국 질병 자체의 발생을 막거나, 조기발견으로 치료가 가능하거나, 질병의 경과를 변형시키는 것이다.

예방의학의 커다란 한 부분, 웰빙라이프를 추구하는 '건강증진'은 한마디로 인생의 목표라 할 수 있는 것으로, 오래오래 행복하게 살자는 것이다. 학문적으로는 수명을 연장하고, 삶의 질을 높이려는 기술적 행위다. 많은 질병들이 원인을 모르거나 예측 불가능 한 것이 아니고 개인적이며 변형 가능한 생활방식 때문에 생기므로, 작은 생활방식을 바꿈으로써 급성질환은 1/3, 만성질환은 2/3를 감소시키고 조기사망의 40~70%를 막을 수 있다고 본다. 바람직하지 못한 생활방식의 간단한 예로 불균형한 영양섭취, 운동부족, 부적당한 산전관리, 안전벨트 비착용, 음주, 흡연, 문란한 성행위들을 들 수 있다. 웰빙라이프를 실천하면 건강증진이 되는 것이다.

오늘은 예방의학의 개념을 확실히 하자. 예방의학은 3단계(level)로 대별하는데 개인차원만 간략하게 살펴본다.

1차 예방이란 질병이나 상해예방, 원칙적으로 발생하지도 않게 미리 막는 행위와 노력이다. 예방접종을 하고, 영양에 대한 관심과 보충, 운동 등 이상적인 건강행위 고취, 음주, 마약, 흡연 등 유해물질 금지, 안전 띠 사용, 에어백 장치 등 위험한 상황 예방, 골다공증 예방방법, 유방자기검진 등의 실천과 보건지식 향상 등이 있다. 알아야 실천할 것이니 보건교육은 최고로 중요하다.

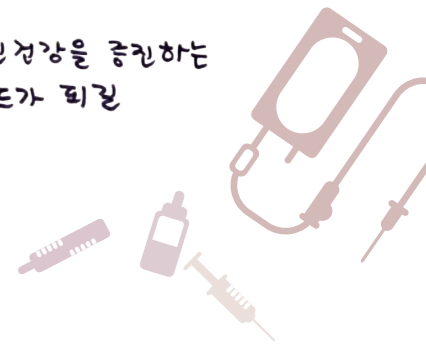
2차 예방이란 질병의 조기발견(진단) 및 조기치료로 우리가 매일 접하는 임상역학을 말한다. 1단계가 선별검사 등을 이용하는 등, 질병의 조기진단이다. 증상의 전구단계에서 질병을 발견하여 적절한 치료와 처치를 함으로써 치유되거나 더 이상의 질병 단계로의 진행을 막으려는 노력이다. 대표적인 예로 자궁경부암세포진 검사(Pap test), 산전관리, 유방암 X선 검사(mammogram), 고혈압 조기발견 등이다. 제 2단계의 2차 예방은 선별검사와는 다른 단계인 치료의학이다. 더 이상의 질병

으로의 진행과 발전을 막고 빠르게 회복으로 이어지게 하려는 노력이다. 여기에도 적당한 영양 등의 건강행위는 필수적이다. 3차 예방은 불구나 장애를 최대한으로 막고 정상생활을 위한 최대한의 재활을 시도하려는 노력이다. 사고나 뇌졸중 등으로 반신불수인 사람에게 개인적으로는 물리치료 등을 통한 회복 노력, 일상생활에 적응할 수 있게 최첨단의 주변설비를 이용하게 하고, 사회적으로는 시설, 교통 등에 장애인에 대한 시설을 하는 사회적 접근도 3차 예방에 속한다. 이외에도 심장마비 경험이 있는 환자나 중한 수술을 한 환자를 모두가 재활의학, 3차 예방 대상자다. 3차 예방은 사회적 투자다.

예방의학의 3단계는 한 질병을 조절하는 데 서로 밀접하게 작용한다. 예로 여성의 완경(完經; 폐경) 이후에 올 수 있는 골다공증의 경우, 위험요인을 없애거나 예방하는 등의 보건교육과 칼슘과 비타민 D 섭취, 운동 등 1차 예방과 골다공증이 생겼을 때의 골밀도 검사를 통한 조기발견, 호르몬요법을 비롯한 영양 치료 등의 예방치료를 하는 2차 예방의 1단계, 골절이 된 후의 조기치료(2차 예방의 2단계) 및 후유증의 재활치료(3차 예방) 및 섭생 등이 모두 질병의 각 단계에서 최대한의 의료의 효과를 보기 위한 예방의학적인 또한 임상의학적인 통합되고 융합된 의학의 예다.

예방의학의 적절한 활용이 웰빙라이프, 건강을 증진시킨다. 다음편부터는 웰빙라이프를 살기 위한 건강을 살펴본다.

웰빙라이프가 국민건강을 증진하는 대표 건강문화브랜드가 되길 응원합니다.



<닥터 아모가 전해주는 건강 이야기는 계속 연재됩니다.>

삶의 질을 높이는 더 좋은 솔루션 NEW 웰빙라이프

내면과 외면의 조화로운 아름다움을 추구하는 코리아나 웰빙라이프가 더 믿음직스러운 모습으로 강력해져서 돌아왔다. 새로워진 웰빙라이프는 3가지 라인별 맞춤 솔루션으로 신체적 건강을 증진하는 것은 물론, 삶의 질을 높일 수 있는 다양한 문화 활동을 통해 정신적, 사회적 웰빙까지 추구하는 건강 문화 브랜드로 다시 태어났다. 외면뿐만 아니라 내면도 건강하게 아름다워지는 진정한 라이프 솔루션, 웰빙라이프와 함께 시작하자.



더욱 새로워진 NEW 웰빙라이프! 건강 식품 선택의 새로운 기준!



전 제품 5대 유해물질 테스트 완료!

몸에 해로운 비소, 납, 카드뮴, 대장균 수은의 5가지 유해물질 테스트를 진행하였기 때문에 안심하고 드실 수 있습니다.



깨다로운 원산지 선택 및 표기!

깨끗한 환경에서 채취한 엄선된 원료만을 사용하여 정직하게 좋은 것만을 담아냈습니다.



클린 필터 제조!

좋은 원료만큼 중요한 것은 깨끗한 제조 환경입니다. 청정 클린 필터가 설치된 청정한 시설에서만 생산했습니다.



베스트 섭취타이밍 제안!

같은 음식도 어떻게 먹냐에 따라 약이 될수도 독이 될 수 있습니다. 인체생리학에 근거하여 섭취 타이밍을 제안합니다.

나른한 봄철 건강한 생활을 위한 웰빙라이프 봄맞이 바이탈&웰에이징 솔루션 BIG6

- ① **아사이베리 맛 비타민C** 항산화 과일인 아사이베리와 하루 권장량 200%의 비타민C를 동시에 섭취 가능한 제품
- ② **혼합유산균** 기능성, 안정성이 검증된 유산균 10종을 한 정당 200억 마리 함유하여 장건강을 케어하는 제품
- ③ **파워 오메가3** 고순도 70% 오메가3와 비타민E 550배의 크릴새우오일로 혈행개선에 도움을 주는 제품
- ④ **파워 칼슘 마그네슘** 트리플 칼슘 콤플렉스와 이상적인 배합의 마그네슘이 뼈 건강에 도움을 주는 제품
- ⑤ **파워 비타민D** 칼슘과 인 형성에 도움을 주는 비타민D와 이너뷰티까지 케어해주는 제품
- ⑥ **고분자 수용성 키토산 프라임** 유기농 곡물 효소 콤플렉스로 더욱 새로워진 웰빙라이프의 영원한 스테디셀러 제품

天秤

균형면역으로 웰 에이징, 웰빙라이프 닥터 이문

젊고 건강하게 나이 드는 것은 모든 이의 꿈이다. 평균 수명 100세 시대, 이제는 어떻게하면 '잘 늙을까?'에 대한 관심이 급부상함에 따라 각종 질병을 현명하게 예방하고 관리하는것이 더욱 중요해졌다. 나이 들어도 젊고 건강하게 사는 웰-에이징(Well-aging)을 실천하기 위해 우리 몸의 면역력에 도움을 주는 신제품 웰빙라이프 닥터 이문에 주목해보자.



새로운 면역의 패러다임! 균형면역에 집중한 웰빙라이프 닥터이문

웰빙라이프 닥터 이문은 기존 면역제품들이 추구하는 활성면역과 더불어 면역의 근본적인 기능을 효율적, 효과적으로 수행할 수 있는 표적면역을 가능케 하는 Wellmune WGP(웰문)을 사용해 면역의 균형에 초점을 맞춘 제품입니다.

“ 왜 면역하면 닥터이문을 선택해야 할까? ”



기존 면역력 제품과 비교 거부, 균형 면역

단순한 면역력 강화가 아닌 면역시스템에 대한 연구로 면역의 새로운 패러다임인 표적면역 + 활성면역 = 균형면역을 완성했습니다.



면역 트리플 콤플렉스가 빈틈없이 케어

표적면역을 가능하게 하는 Wellmune WGP, 활성면역을 가능케 하는 귀한 홍삼, 면역조절효과가 뛰어난 유산균 3종이 당신의 면역을 빈틈없이 3중으로 관리해줍니다.



유기농 15종 곡물 효소 Complex 함유 세포 활성화

15가지 유기농 곡물 효소가 나이 들수록 떨어지는 세포활성능력에 도움을 줍니다.

Wellmune

Wellmune WGP (웰문)이란?

효모에서 추출한 베타글루칸을 함유하고 있는 웰문은 기존 버섯류, 곡류 베타글루칸보다 유해물질에 이름표를 붙여 정확하고 빠르게 제거하는 새로운 면역 패러다임인 표적면역 실현을 도와줍니다.



웰빙라이프 닥터 이문
350mg x 60캡슐 / 130,000 원



참을 수 없는 식욕과의 이별 **웰빙 라이프 다이어트 캡슐 더블**

따뜻한 봄이 왔다. 하루에도 몇 번씩 솟아오르는 주체할 수 없는 식욕과 고군분투 중인 여성들이여 이제, 웰빙 라이프 다이어트 캡슐로 건강하게 다이어트를 시작해보자. 무작정 굶는 다이어트는 건강에도 좋지 않고 요요 현상도 쉽게 올 수 있기 때문에 식욕을 줄이고 영양을 챙기며 건강한 다이어트 습관을 기르는 것이 중요하다. 새로워진 헬시 슬리밍 다이어트 캡슐은 하루 두 번, 3초 다이어트로 간편하고 쉽게 당신의 봄맞이 다이어트를 도와줄 것이다.

2배로 더 강력해졌다! 하루 두 번, 건강한 3초 다이어트! 웰빙 라이프 헬시 슬리밍 다이어트 캡슐 더블이 더욱 강력해진 두 가지 이유!

1 식욕억제 필발 추출물이 기존 제품대비 2배 함량 증대!
특허받은 천연 식물성 필발 추출물이 다이어트 하는 동안 포만감을 유지시켜 배가 고프지않게 하는 것은 물론 식욕억제효과를 도와 줍니다.

2 식물성 콜라겐 함유로 다이어트로 인한 피부 탄력저하 방지!
특허를 받은 식물성 콜라겐 함유로 동물성 콜라겐보다 인체 흡수율이 좋고 다이어트 할 때마다 탄력을 잃는 피부고민을 완화해줍니다.



4월 발매*



헬시 슬리밍 다이어트 셰이크
900g / 90,000원

TIP

캡슐과 함께하면
좋은 아이템

헬시 슬리밍 다이어트 셰이크!

맛있고 건강하게 한 끼 식사를 대체하는 영양 셰이크!
바삭하게 씹히는 후레이크를 넣어 포만감을 높였을 뿐만 아니라 식물성 콜라겐이 탄력있는 몸매를 유지해줍니다.



먹으면 먹을수록 가벼워진다! **헬시 슬리밍 다이어트 캡슐더블의 칼로리 커팅 콤플렉스!**

칼로리 커팅 콤플렉스는 피하지방은 물론 내장지방 감소에 도움을 주고 근본적인 식욕을 억제해준데 도움을 주는 성분을 더한 웰빙라이프만의 성분입니다.

✔ 고순도 고품량 오메가 3

내장 지방 감소를 돕는 오메가 3가 우리 몸에 있는 불필요한 내장 지방을 녹여 혈관을 청소합니다.

✔ 필발(부원료)

기존 제품 대비 식욕억제 특허소재 필발 추출물 함량이 2배로 증대되었기 때문에 포만감을 유지시켜 폭식을 하지 않게 관리해줍니다.

✔ 콜레우스포스콜리(부원료)

피하지방 감소에 도움을 주어 몸 속에 있는 지방을 먼저 태움으로써 먹기만 해도 운동한 효과를 선사합니다.

4월 발매*



헬시 슬리밍 다이어트 캡슐 더블
700mg x 180캡슐 / 140,000원



커리어우먼의 길, 코리아나 뷰티 카운셀러

뷰티 카운셀러는 코리아나 화장품과 함께 고객에게 행복과 아름다움을 전하는 뷰티 전문가입니다. 코리아나 화장품과 함께 큰 꿈을 키워가는 뷰티 카운셀러가 되어 자신만의 역사를 써 나가고 뷰티 코스메틱 사업을 이끄는 열정의 주인공으로 새로운 인생을 시작하세요!



Able!



Grow Up!



No, Age!



Challenge!

1 노력에 따라 연봉이 결정되는 전문 직업입니다.

뷰티 카운셀러는 여성으로서 차별 받지 않으며 노력과 능력에 따라 승진하기도 하며 자신의 연봉이 결정되는 가치 있는 직업입니다. 또한 세 일즈만 담당하는 것이 아닌 조직관리와 교육을 담당하는 등 다양한 능력을 펼칠 수 있는 무대가 있는 곳입니다.

2 뷰티 코스메틱은 지속적으로 성장합니다.

여성을 중심으로 지속적 성장 중인 화장품 시장은 당신에게 안정적인 평생 직장을 약속합니다. 뷰티 코스메틱은 현재 7조 이상의 거대 산업으로 연평균 5%이상 꾸준히 성장하고 있으며 고객에게 아름다움과 건강을 되찾아주는 보람까지 느낄 수 있습니다.

3 나이도 지식도 제한 받지 않습니다.

입사 시 나이 제한은 물론 정년도 없어 현재 다양한 연령대의 뷰티 카운셀러가 자신의 열정을 함께 발휘하고 있습니다. 학력과 성별, 지역 제한 없이, 만 20세 이상의 적극적이고 긍정적인 사고를 갖는 사람이면 누구나 뷰티 카운셀러가 될 수 있습니다.

4 코리아나가 든든하게 지원해 드립니다.

뷰티 지식이 없다고 고민하거나 '과연 잘 해내 갈 수 있을까?'하며 걱정하지 마세요. 코리아나는 신입 뷰티셀러 과정, 카운셀링 전문가 과정, 에스테틱 과정, 메이크업 과정 및 해외 뷰티사업 연수 등 체계적인 교육 프로그램으로 당신을 성장시킬 준비가 되어있습니다.

여성을 축복해서 축복받은 코리아나와 함께하세요!

여성의 삶 속에 태어나 여성의 아름다움에 동행해 온 코리아나는 언제나 당신을 기다리고 있습니다. 꿈을 위해 도전하는 열정만 있다면, 코리아나와 함께 새로운 인생의 터닝 포인트를 시작할 수 있습니다. 지금 코리아나와 행복한 동행을 함께하세요.

자세한 사항은 뷰티 카운셀러에게 문의하세요.





아름다움을 찾는 공간, 전주 뷰티센터의 하루

뷰티센터는 고객들의 아름다움을 가꾸어주는 장소임과 동시에 뷰티 카운셀러들이 뷰티 전문가가 되어가는 공간이기도 하다. 아름다움을 추구하는 그녀들의 바쁜 일상이 녹아든 뷰티센터의 모습은 어떨까? 전주 뷰티센터의 뷰티 카운셀러들의 하루를 쫓아보았다.



9:00

전주 뷰티센터의 카운셀러들은 오전 9시가 되면 모두 회의에 참석합니다. 아침 시간이지만 뷰티센터에는 활기찬 기운이 가득합니다.



11:00

피부 관리실에서 고객의 피부를 관리할 때 중요한 것은? 틈틈이 익혀왔던 교육대로 피부 타입에 따라 맞는 솔루션을 제공하는 것!



10:00

고객을 만나기 전 고객 차트 정리는 필수죠. 고객의 피부 타입, 피부 고민 등을 꼼꼼하게 체크한 뒤 고객 상담을 준비합니다.



2:00

오늘은 새로운 고객이 방문하는 날입니다. 우선 피부 타입 자가 진단으로 피부 상태를 체크한 뒤 고객 맞춤형 서비스로 상담을 진행합니다.



4:00

하루 중 가장 바쁜 때가 지난 시간에는 카페에서 스케줄을 정리하기도 합니다. 고객들에게 안부전화도 잊지 않죠.

6:00

하루의 마지막은 언제나 나의 동료들과 함께입니다. 서로에게 든든한 힘이 되어주는 동료들을 응원하며 하루를 마무리합니다.



전주 뷰티센터 찾아가는 길
전북 전주시 완산구 효자동2가 1155-1 성장빌딩 4.5층

편견을 깨고 꿈을 이루다-

아름다움을 카운셀링하는 남자

여성 뷰티 카운셀러라는 고정관념은 이제 버려도 좋다. 부드러운 카리스마로 고객들의 마음을 사로잡고 있는 코리아나의 매력적인 남성 뷰티 카운셀러를 만나보았다.

남성 카운셀러, 생소할 수 있는 직업인데 어떻게 도전하게 되셨나요?

He's

남성 뷰티 카운셀러들이 아직까지 많지 않아 오히려 성공의 기회가 크기 때문에 도전할 가치가 있다고 생각했어요. 남자가 화장품을 판다는 것에 의문을 가지기도 하는데 뷰티 카운셀러는 화장품을 파는 사람이 아니라 고객과의 관계를 통해 전문성을 키우는 직업이라고 생각해요. 그래서 남성 뷰티 전문가가 되어보자는 결심으로 도전하게 되었죠.

남성 카운셀러가 가질 수 있는 강점이 있다면 무엇일까요?

He's

고객이 제품을 구매할 때 확신을 줄 수 있다는 것이 아닐까요. 구매 전에는 누구나 자신이 현명한 소비를 하고 있는 것일까 고민하잖아요. 일단 판매를 담당하고 있는 저부터 코리아나 제품에 대한 확신과 만족감이 있기 때문에 고객에게 자신감 있게 제품을 권할 수 있었습니다. 여성 카운셀러가 친밀감과 유대감으로 고객에게 다가간다면 저 같은 남성 카운셀러는 고객에게 확신을 줄 수 있는 강점이 있는 것 같아요.



홍대 뷰티센터, 김해성 팀장



역삼 뷰티센터, 정상현 지부장

화장품에 대해 공부하기 어렵지 않으셨나요?

He's

처음에는 많은 화장품 종류에 저도 어안이 병병했죠. 그런데 차차 공부하다 보니 화장품이라는게 참 재미있더라고요. 코리아나에서 열리는 교육을 모두 수강하고 피부 생리학 관련 책들을 주말마다 읽었죠. 고객과 이야기할 때 신뢰를 줄 수 있으려면 저부터도 화장품에 대해 열심히 알아야 하거든요. 이제 스킨케어 관련해서는 어느 여성분보다 더 많이 알고 있다고 자부하고 있죠.

뷰티 카운셀러를 꿈꾸는 후배들에게 해주고 싶은 말이 있다면?

He's

최근 들어 저와 같이 남성 뷰티 카운셀러가 되기 위해 도전하고 있는 친구들을 많이 만나보고 있어요. 남성들도 점점 뷰티 카운셀러라는 직업에 많은 관심을 가지고 있는 것 같아 기분이 좋아요. 일하면서 많은 사람들을 만나고 그 중에서도 고객들이 자신의 변화된 피부를 보며 행복해하는 것을 보면 보람을 느끼죠. 그렇지만 동시에 책임감을 필요로 하는 직업이 뷰티 카운셀러예요. 호기심으로 도전하기보다는 목표를 달성하기 위해 끊임없이 노력하고 도전하는 후배들이 많이 생겼으면 좋겠습니다.

빛과 열을 동시에 차단하는 화이트닝 선케어 라비다 선 솔루션 데일리



라비다 선 솔루션 데일리 IRF20 SPF36 / PA+++
60ml / 38,000원 미백·자외선차단 기능성

리뷰공지



다음 달 리뷰 제품은 라비다 화이트 솔루션 비타민 C 콜라겐 파우더 에센스입니다.

☑ 참여기간 : 3월 6일(목)~3월 14일(금요일)

☑ 참여방법 : 라비다 홈페이지 [www.thelavida.com] 에 접속 후 [이벤트] 클릭!

평소 사용했던 제품에 대한 여러분의 생생한 후기를 들려주세요! 참여해주신 분들 중 당첨되신 분들에게는 소정의 상품을 제공해 드립니다.



이혜은 고객님의

라비다 선 솔루션 데일리는 바르는 순간 '내가 선크림을 발랐나?' 할 정도로 피부에 걸들지 않고 빠르게 스며들면서 촉촉함을 유지해 줍니다. 바른 후에도 화장이 정말 잘 먹어서 피부가 화사해졌다는 이야기를 많이 듣습니다.



소민정 고객님의

실내의 형광등 아래에서도 선크림을 바르는 것이 좋다고 해서 직업상 강한 LED 조명 아래 근무를 하는 저로서는 선크림의 선택에 신경을 많이 쓰는데요, 라비다 선 솔루션 데일리를 사용한 후부터는 걱정이 없어요. 촉촉한 피부표현까지 가능한 기특한 제품입니다.



오유선 고객님의

울긋불긋한 제 피부를 보정해주는 스킨 색상이라 너무 마음에 들었어요. 끈적임 없이 촉촉하게 스미는 느낌이 부드러운 선크림 같기도 하고 무엇보다 IRF지수까지 있어 태양열까지 보호해주니 없어서는 안 될 핫 아이템이네요.



최수지 고객님의

라비다 선 솔루션 데일리는 뽀뽀하거나 번들거림 없이 피부에 착 달라붙으며 흡수력 또한 좋습니다! 선크림 용기도 쓰기 편하게 펌프 형식으로 되어 있어서 마지막까지 깔끔하게 쓸 수 있습니다. 정말 대박 추천 제품이에요.



이명관 고객님의

저는 여드름성 피부라 피부에 발랐을 때 끈적거리거나 번들거리는 제품은 피하게 되는데요, 라비다 선 솔루션 데일리는 사용감이 산뜻해서 저와 같은 피부 타입 남성에게도 좋은 것 같아요. 라비다 선 솔루션 데일리 강력 추천합니다.



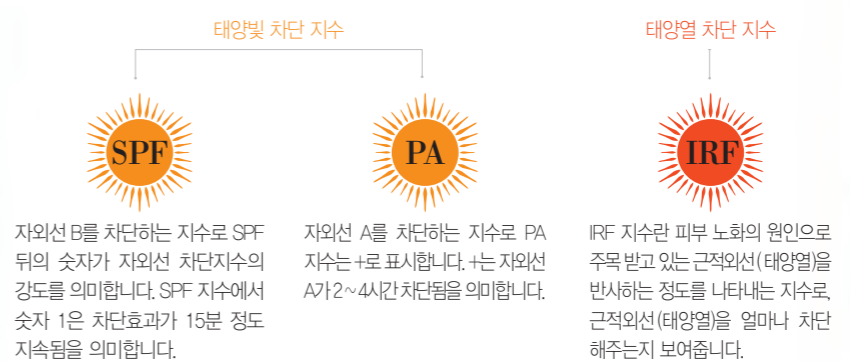
김기숙 고객님의

자외선, 근적외선은 물론 피부 미백까지 케어해주는 기능성 선크림이라 그런지 하나만 가지고 있어도 든든한 느낌이에요. 발림성도 좋아서 피부에 걸도는데 없고 착 달라붙는 느낌이 실키하면서 풍부해요.

태양빛, 태양열 아는 게 힘이다! 선 지수 완전 정복!

뜨거운 태양으로부터 피부를 보호하기 위해서는 매일 선크림을 꼭 발라야만 한다. 자외선에 피부가 오랜 시간 노출되면 기미, 주근깨 등이 발생할 수 있으며 심하면 피부암에 걸릴 수도 있기 때문이다. 하지만 선크림에 표기된 '선지수'에 대해 자세히 모른다면 이 페이지에 주목해보자. 코리아나가 선지수에 대해 늘 궁금했던 것들을 속 시원히 해결 해 줄 것이다.

따갑고 뜨거운 햇살, 꼭 피해야하는 3가지 선 지수



자외선 B를 차단하는 지수로 SPF 뒤의 숫자가 자외선 차단지수의 강도를 의미합니다. SPF 지수에서 숫자 1은 차단효과가 15분 정도 지속됨을 의미합니다.

자외선 A를 차단하는 지수로 PA 지수는 +로 표시합니다. +는 자외선 A가 2~4시간 차단됨을 의미합니다.

IRF 지수란 피부 노화의 원인으로 주목받고 있는 근적외선(태양열)을 반사하는 정도를 나타내는 지수로, 근적외선(태양열)을 얼마나 차단해주는지 보여줍니다.

이것이 궁금하다! 자외선 차단제

☑ 선 지수가 높을 수록 좋은 자외선 차단제일까?

☑ 보통 선크림 지수가 무조건 높을 것을 선호할 수 있지만 실내 또는 실외 활동에 따라 적재 적소에 맞는 선크림 차단 지수를 선택하여 사용해야 한다. 상대적으로 자외선 및 적외선 지수가 약한 실내에서는 선크림 SPF 지수 20~36 사이, IRF 20 정도의 제품이 적당하며 한 여름 야외 활동 시에는 선지수가 높은 제품을 이용해 자외선을 효과적으로 차단시키자.

IRF20: 일상생활의 근적외선(태양열)로부터 피부를 지켜줍니다.

IRF25: 레포츠 혹은 외부활동 시 피부를 지켜줍니다.

IRF35: 최고 등급 차단 지수로 태양열로부터 보다 더 철저히 피부를 지켜줍니다.